

09 Promyczek słońca zabawa z piosenką

film nr 09

opis nr 09

muzyka nr 10

muzyka - wersja instrumentalna piosenki nr 11

Tekst piosenki

*1. Promyczek słońca podaruję mamie
niechaj w jej sercu na zawsze zostanie.*

Ref: *Hop hop hop tra la la la
mama ukochana
hop hop hop tra la la la
mama ukochana.*

*2. Zanim roztopi smutki i zmartwienia
ja szybko złożę mamusi życzenia.*

Ref: *Hop hop hop tra la la la*

*3. Dam jej buziaka siądę na kolana
sto latek w zdrowiu żyj mamo kochana.*

Ref: *Hop hop hop.....*

*4. I podziękuję jej za miłość wielką
dobrym uczynkiem i piękną piosenką.*

Ref: *Hop hop hop....*

Opis zabawy z piosenką

Pomoce: promyki słońca - wycięte z żółtej bibuły paski (kilka pasków ściągniętych gumką) dla każdego dziecka, słoneczko (piłka lub szablon wycięty z brystolu)

Ustawienie:

Pary na okręgu koła. W parach, dzieci odwracają się plecami do siebie. W środku zajmuje miejsce *słoneczko*

Przygrywka:

- jedno dziecko wyciąga ręce do przodu, porusza dłońmi w nadgarstkach wprawiając *promyki* w ruch, drugie dziecko wyciąga ręce na boki porusza *promykami*

- następnie zmiana

Na zakończenie refrenu przechodzą do koła w środku stoi *słoneczko*.

Zwrotka I

Promyczek słońca podaruję mamie - wykonują krok w rytmie walczyka do przodu i do tyłu

niechaj w jej sercu na zawsze zostanie.

Refren: *Hop hop hop tra la la la* - trzy podskoki, trzy klaśnięcia, wykonują obrót wokół siebie

mama ukochana

hop hop hop tra la la la - trzy podskoki, trzy klaśnięcia, ręce wyciągają przed siebie i wykonują obrót wokół siebie

mama ukochana.

Przygrywka: tak samo jak na początku

Zwrotka II

Zanim roztopi smutki i zmartwienia - w parach zwracają się przodem do siebie wykonują krok do siebie wyciągając ręce do przodu i krok do tyłu

ja szybko złożę mamusi życzenia.

Refren:

Hop hop hop tra la la la tak samo jak po pierwszej zwrotce

Zwrotka III

Dam jej buziaka siądę na kolana - w parach ręce wyciągnięte na boki, zamieniają się miejscami i dwa lekkie ugięcia kolan (w rytmie melodii przez czas trwania zwrotki)

sto latek w zdrowiu

żyj mamu kochana.

Refren: *Hop hop hop.....* tak samo jak po pierwszej zwrotce

Zwrotka IV

I podziękuję jej za miłość wielką - przechodzą do koła przodem do słoneczka i poruszając promykami drobnymi kroczkami idą w jego stronę

dobrym uczynkiem i piękną piosenką. - wracają do pozycji wyjściowej

Refren:

Hop hop hop.... tak samo jak po pierwszej zwrotce

